Programa o Proyecto: Atención a la primera infancia

Sub-Proyecto: Educación Inicial en el Hogar - CTO 4160040000035

Nombre EAS: Corporación El Nitrado de Oles de Garzón- CORNOI

GRUPO ETNICO : Indígena ___ (Etnia _____)
Afro ___ Raizal ___ RROM ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO/SUBGRUPO ALIMENTO	ALIMENTO	INTERCAMBIO
CEREALES	Arroz	Fariñas, maiz, avena en hojuelas
	Maiz	Arroz, avena, pastas
	Fariñas	Arroz, maiz, avena
	Avena	Arroz, maiz, pastas
	Arepa	Hojaldra, harina de maiz, harina de propocho, harina de trigo, harina de plátano, harina de yuca, harina de chontaduro, harina de banano
	Hojaldra	Arepa, harina de maiz, harina de propocho, harina de trigo, harina de plátano, harina de yuca, harina de chontaduro, harina de banano
	Harina de maiz	Hojaldra, arepa, harina de maiz, harina de propocho, harina de trigo, harina de plátano, harina de yuca, harina de chontaduro, harina de banano
	Harina de plátano	Hojaldra, arepa, harina de maiz, harina de propocho, harina de trigo, harina de yuca, harina de chontaduro, harina de banano
	Harina de trigo	Hojaldra, arepa, harina de maiz, harina de propocho, harina de plátano, harina de yuca, harina de chontaduro, harina de banano
RAICES, TUBERCULOS Y PLATANOS	Papa criolla	Yuca, papa comun, papa criolla, banano verde, primitivo, platano harton verde o maduro, Ñame, Hachin
	Yuca	Papa criolla, papa comun, banano verde, primitivo, platano harton verde o maduro, Ñame, Hachin
	Primitivo	Papa criolla, papa comun, banano verde, yuca, platano harton verde o maduro, Ñame, Hachin
	Papa comun	Papa criolla, yuca, banano verde, primitivo, platano harton verde o maduro, Ñame, Hachin
	Banano verde	Papa criolla, papa comun, yuca, primitivo, platano harton verde o maduro, Ñame, Hachin
	Platano harton verde	Papa criolla, banano verde, papa comun, yuca, primitivo, platano harton maduro, Ñame, Hachin
	Platano harton maduro	Papa criolla, banano verde, papa comun, yuca, primitivo, platano harton verde, Ñame, Hachin
FRUTAS	Mandarina	Guayaba, mora, papaya, lulo, mango, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Guayaba	Mandarina, mora, papaya, lulo, mango, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Mora	Mandarina, guayaba, papaya, lulo, mango, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Papaya	Mandarina, guayaba, mora, lulo, mango, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Lulo	Mandarina, guayaba, mora, papaya, mango, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Mango	Mandarina, guayaba, mora, papaya, lulo, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Piña	Mandarina, guayaba, mora, papaya, lulo, mango, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Tomate de arbol	Mandarina, guayaba, mora, papaya, lulo, mango, piña, borojo, banano maduro, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Banano maduro	Mandarina, guayaba, mora, papaya, lulo, mango, piña, tomate de arbol, borojo, sandia, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Sandia	Mandarina, guayaba, mora, papaya, lulo, mango, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, naranja, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Naranja	Mandarina, guayaba, mora, papaya, lulo, mango, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, limon, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
	Limon	Mandarina, guayaba, mora, papaya, lulo, mango, piña, tomate de arbol, borojo, banano maduro, sandia, naranja, manzana, pera, fresas, uchuva, melon, uvas, guanabana, maracuya, chontaduro
VERDURAS	Ahuyama	Zanahoria, cebolla, habichuela, remolacha,pimenton, pepino, pimenton, tomate, cilantro, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Zanahoria	Ahuyama, cebolla, habichuela, remolacha,pimenton, pepino, pimenton, tomate, cilantro, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Cebolla	Ahuyama, zanahoria, habichuela, remolacha,pimenton, pepino, pimenton, tomate, cilantro, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Habichuela	Ahuyama, zanahoria, cebolla, remolacha,pimenton, pepino, pimenton, tomate, cilantro, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Remolacha	Ahuyama, zanahoria, cebolla, habichuela, pimenton, pepino, pimenton, tomate, cilantro, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Pimenton	Ahuyama, zanahoria, cebolla, habichuela, remolacha, pepino, tomate, cilantro, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Pepino	Ahuyama, zanahoria, cebolla, habichuela, remolacha, pimenton, tomate, cilantro, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Tomarse	Ahuyama, zanahoria, cebolla, habichuela, remolacha, pimenton, pepino, cilantro, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Cilantro	Ahuyama, zanahoria, cebolla, habichuela, remolacha, pimenton, pepino, tomate, repollo, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Repollo	Ahuyama, zanahoria, cebolla, habichuela, remolacha, pimenton, pepino, tomate, cilantro, lechuga, arveja, espinaca, apio
	Lechuga	Ahuyama, zanahoria, cebolla, habichuela, remolacha, pimenton, pepino, tomate, cilantro, repollo, arveja, espinaca, apio
CARNES, HUEVOS, PECES (PROTEICOS ORIGEN ANIMAL)	Carne de res	Carne de res, carne de cerdo, pollo, pescado, visceras
	Carne de cerdo	Carne de res, pollo, pescado, visceras
	Pollo	Carne de res, carne de cerdo, pescado, visceras
	Pescado	Carne de res, carne de cerdo, pollo, visceras
	Visceras	Carne de res, carne de cerdo, pollo, pescado, visceras
	Frisol	Lenteja, garbanzo, arveja
LEGUMINOSAS, FRUTOS SECOS, SEMILLAS Y MEZCLAS VEGETALES (PROTEICOS ORIGEN VEGETAL)	Lenteja	Frijol, garbanzo, arveja
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera pasteurizada	Queso, yogurt, kumis, cuajada
	Queso	Leche entera pasteurizada, yogurt, kumis, cuajada
	Yogurt	Leche entera pasteurizada, queso, kumis, cuajada
	Kumis	Leche entera pasteurizada, queso, yogurt, cuajada
	Cuajada	Leche entera pasteurizada, queso, yogurt, kumis
GRASAS	Aceite de soya	Aceite de girasol, aceite de maiz
	Aceite de maiz	Aceite de girasol, aceite de soya
	Aceite de girasol	Aceite de soya, aceite de maiz
AZUCARES	Panela	Azucar, chocolate amargo/negro
	Azucar	Panela, chocolate amargo/negro
	Chocolate amargo/negro	Panela, azucar

Anny Yaqueline Bedoya Palomeque
Nutricionista Dietista EAS CORNOI
T.P. COLMD 4162

Astrid Nayibe Zapata Cuenca
Nutricionista Dietista EAS CORNOI
T.P. COLMD 4162

Mary Arrieta Rios
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. 54569

Puesto de socialización: marzo 2025